

PROJEKT MysliProtiRakovině

Srdečně Vás zveme na **pátý cyklus**
přednášek z oboru psychologie



Jak předcházet rakovině pohledem psychologie

Možnosti snížení rizika rozvoje a návratu onkologického onemocnění

Přednáška otevírá pohledem psychologie, co v našem životě můžeme ovlivnit, abychom pomohli omezit riziko rozvoje onkologického onemocnění, případně snížit pravděpodobnost jeho návratu.

- Mnoho lidí se stále domnívá, že onkologické onemocnění je spíše záležitostí dědičnosti. Vědecké důkazy ale čím dál více ukazují, že u onkologického onemocnění můžeme ovlivnit více, než se historicky myslelo.
- Osvojení si těchto základních principů sice nedává absolutní jistoty, ale zdá se, že dokáže výrazným způsobem ovlivnit pravděpodobnost rozvoje či návratu nemoci u některých lidí. Mnohé z těchto principů není až tak náročné přenést do běžného života.

Podobně jako v minulých přednáškách budeme mluvit srozumitelnou formou o souvislostech nemoci, psychiky, vztahů, našeho životního stylu a dlouhého života ve zdraví. Součástí přednášky bude opět řada praktických doporučení.

Shodná přednáška „**Jak předcházet rakovině pohledem psychologie**“ proběhne:

- 10.11.2021** Pardubická nemocnice, od 12:30h – FYZICKY
- 15. 11. 2021** Přes konferenční software Zoom, od 17:30h – ON-LINE
- 23.11.2021** Ústav hematologie a krevní transfúze v Praze, od 17h - FYZICKY

Podrobnější informace k přednáškám a REGISTRACE (ZDE): www.linkos.cz

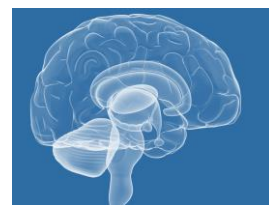
Stránka projektu: <https://www.linkos.cz/pacient-a-rodina/mysliprotirakovine/>

V rámci přednášky bude možné vznášet dotazy.

[Na setkání s Vámi se těší přednášející](#)

PhDr. Ing. Martin Pospíchal, Ph.D.

člen výboru Psychoonkologické sekce České onkologické společnosti ČLS JEP



Ústav aplikované psychologie ČR, z.ú.