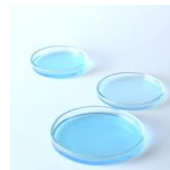
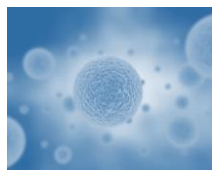


PROJEKT MysliProtiRakovině

Srdečně Vás zveme na **třetí cyklus**
přednášek z oboru psychologie



Postoj k nemoci a jeho možný vliv na naše zdraví

Možnosti psychické podpory zdraví a prevence návratu onkologického onemocnění

Přednáška otevírá téma postoje pacienta a jeho blízkých k nemoci. Snaží se na základě aktuálních vědeckých studií (alespoň dílčím způsobem) odpovědět na otázku, zda existuje postoj k nemoci, který zvyšuje naše šance k uzdravení. Podobně jako v minulých přednáškách otevřeme otázku možného působení emocí a s nimi souvisejících biologických pochodů na imunitní systém a průběh onkologického onemocnění. Zaměříme se na to, co člověk může sám udělat pro sebe, aby jednak svému tělu a lékařům pomohl při uzdravování. Ale také dosáhl lepší kvality svého života.

Shodná přednáška „**Postoj k nemoci a jeho možný vliv na naše zdraví**“ proběhne:

- 8. 10. 2019 Univerzita Karlova v Praze (od 18h)
- 15. 10. 2019 Jihočeská univerzita v Českých Budějovicích (od 17:30h)
- 16. 10. 2019 Ústav hematologie a krevní transfúze v Praze (od 16h)
- 23. 10. 2019 Zlínský klub 204 ve Zlíně (od 17h)

Podrobnější informace k přednáškám a **REGISTRACE (ZDE)**: www.linkos.cz

Stránka projektu: <https://www.linkos.cz/pacient-a-rodina/mysliprotirakovine/>

Dále Vás chceme upozornit na **záznamy již proběhlých webových seminářů**, které se věnují níže uvedeným tématům a **jsou zdarma k dispozici** na adrese:

<https://www.linkos.cz/pacient-a-rodina/mysliprotirakovine/webcasty>

- „Schopnost vyjádřit emoce pomáhá“
- „Strach z návratu nemoci a jak ho zvládnout“
- „Síla opory našich nejbližších“
- „Nucená změna a pozitivní přístup k ní“
- „Příroda, pohyb, naše psychika a zdraví“

[Na setkání s Vámi se těší přednášející a jeho hosté](#)

PhDr. Ing. Martin Pospíchal,

člen výboru Psychoonkologické sekce České onkologické společnosti ČLS JEP

